



5 juni

Workshops in de Heemtuin te Rucphen.

Workshop HOOPDANCE door Karin de Wit.
Hoopdance houdt het midden tussen artistieke dans en fitness. Het is een erg leuke en hippe dansvorm waarbij gebruik gemaakt wordt van grote hoepels om mooie bewegingen te vergroten en het lichaam te versterken. Het 'hula hoopen' van vroeger heeft een transformatie doorgemaakt en is nu een dans/kunst/fitness-vorm met heel veel mogelijkheden.

Workshop HAIKU door Janine Juncker.
In deze workshop gaan we op een associatieve manier spelen met taal, met als doel het maken van haiku's. Een haiku is een drieregelig vers, waarin een gevoel gekoppeld wordt aan een natuurbeeld.

*...al knarsend schuift zij
op onbegane paden
ZIEL in beweging...*

We kunnen ons in de Heemtuin volop laten inspireren door al het mooie om ons heen. Je kunt op deze wijze vormgeven aan je gevoel (of ervaring) en anderen mee laten genieten van de verrassende uitkomst van jouw associaties!
De manier waarop we haiku's gaan maken, is voor iedereen toegankelijk en het biedt je de mogelijkheid om altijd een persoonlijk, aansprekend vers te schrijven voor jezelf of een ander. Een echt cadeautje!

De workshop wordt gegeven door Janine Juncker. Janine speelt graag, met taal, beweging, met communicatie en in haar werk als dramatherapeut en trainer.

Workshop TAI CHI door Conchita Barbé.
Tai Chi is een eeuwenoude bewegingsleer uit China. Tai Chi is voor iedereen gemakkelijk te leren en geeft een heerlijk rustig gevoel. Na het rekken van de spieren en losmaken van de gewrichten worden er oefeningen uit de Tai Chi gedaan. Sierlijk en langzaam gaan de bewegingen in elkaar over op het natuurlijke ritme van de ademhaling. Het hoofd komt daardoor tot rust en het lichaam blijft vitaal en soepel.

LET OP: Voor deze workshops dient u zich in te schrijven. Nadere informatie over de manier van inschrijven en het dagprogramma vindt u op onze website www.zinnetten-leur.nl.

Ook kunt u bellen met Simone Stevens 076-5019698.

Datum:
**Zaterdag
5 juni**
Tijd:
09:30 - 16:00
Locatie:
**Heemtuin
Baanvelden 12
Rucphen**
Deelname:
**bij voor-
inschrijving**
**Max. 40
deelnemers**
Kosten:
€ 20,00

19 juni

Zonnewende wandeling

En het Wiel draait door

De zonnewende is van oudsher een heilig moment waarop de natuur zich opmaakt voor de zomer dan wel de winter. Het markeert het wegtrekken en de terugkeer van het licht en is zowel een eind- als beginpunt; een verwijzing tevens naar de gang van de seizoenen.

De zomer zonnewende (Litha) is de tijd om dingen een zetje te geven die ze nodig hebben om weer in beweging te komen. Midzomer is een tijd waarin de oogst afgewacht wordt en groei overgaat in rijping.

Het is een tijd van blijheid en levendigheid, en de bewustwording van het feit dat vanaf dit moment het licht zal afnemen tot aan de winter zonnewende (Yule).

We wandelen; we denken. We praten en we delen. ZIEL maakt er een mooie avond van, voel je uitgenodigd en loop mee

datum:
**Zaterdag
19 juni**
tijd:
20.00 - 22.30
Locatie:
**Nadere info
over het
startpunt volgt**
Kosten
deelname:
€ 5,-

Subsidiënten:



Mediapartners:



@simpelweb

Sluit u aan bij andere Zielsverwanten:

Draagt u ZIEL ook een warm hart toe, wordt dan ZIELSVERWANT. Uw vrijwillige bijdrage kunt u onder vermelding van 'Donatie Ziel' overmaken op banknummer 103239219, t.n.v. Stichting Ziel, Etten-Leur.

Meer informatie over ZIEL, het programma en hoe u zich kunt aanmelden vindt u op onze website: www.zinnetten-leur.nl
Ook kunt u bellen met: Simone Stevens 076-5019698.
Kijk ook op www.uitnetten-leur.nl

Programma voorjaar 2010

ZIEL IN BEWEGING



ZIEL

Zin In Etten-Leur

ZIEL: Zin in Etten-Leur. ZIEL ontwikkelt jaarlijks een programma met relaties tussen kunst, cultuur, spiritualiteit en zingeving. Spannend, inspirerend, zinnig én leuk.

ZIEL: concentreert zich in en rond de monumentale Lambertuskerk op de Markt.

Jaarthema

ZIEL

ZIEL IN BEWEGING

Voor alles in het leven is een juist moment. Er zijn de steeds terugkerende seizoenen, dag en nacht, opbouw en afbraak, zonsopgang en zonsondergang, enzovoort. De natuur ondergaat al deze gedaanteverwisselingen zonder tegenstribbelen. Maar ook de mens kan zich niet aan deze wetten onttrekken. De wijze mens weet dat niets in het leven blijvend is. De grote inspiratiebron is de natuur, waarvan ieder mens een onderdeel is. Het landschap van het leven is constant in beweging! De eeuwige rondedans van het leven laat zien dat de mogelijkheden om in het leven te veranderen, te leren en te ervaren bijna onuitputtelijk zijn.....

(uit de I Tjing spreekt van George Hulskramer)

Dit jaar staat ZIEL stil bij 'beweging' in verschillende uitingsvormen. Kom en neem deel aan onze rondedans in 2010.

Tot ZIEL(N)S!

27 februari

Muziek spektakel met CANTAMOS.
PASSIE en VUUR

Dit keer opent ZIEL haar nieuwe programma-jaar met een concert, waarbij stil zitten moeilijk wordt. De Chileens-Nederlandse groep Cantamos brengt een warme sfeer in huis in de stijl van Mercedes Sosa. Prachtige Spaanstalige liedjes volgens de traditie van La Nueva Canción vormen een mooie opbouw naar een swingend feest met het vuur van de Spaanse passie en zwele ritmes uit het Caribische gebied. Heerlijk om naar te luisteren en je uit te nodigen om een dansje te wagen in de Lambertuskerk! Zangeres Conchita met haar Chileense achtergrond staat garant voor een spontane presentatie en betreft het publiek bij het optreden. Met haar warme stem dringt ze vol passie door tot ieders hart. De Spaanse gitaren in combinatie met de piano geven de muziek een vriendelijk, akoestisch karakter. Samen met de bas en de percussie zorgen zij voor mooie melodieën met een warm en swingend geluid.

Datum:
Zaterdag
27 februari
Tijd:
20:00 - 22:00
Locatie:
Lambertuskerk
Markt 60
Etten-Leur
Entree:
€ 10,00

14 maart

Dansworkshop met Leonie van Straaten
Stil staan om in beweging te komen.

Wat brengt uw ziel in beweging?

Dat is een vraag om heel persoonlijk stil bij te staan.

Er zijn geen snelle antwoorden.

Het is een jarenlange, levenslange weg.

Het is goed om onderweg een keer stil te staan.

Heel bewust stil staan bij de eigen ziel.

Die kans heeft u op zondag 14 maart.

Wat kunt u verwachten?

De ziel kan in beweging komen door wat we horen, door wat we zien en door de beweging van ons eigen lichaam. Daar gaan we op deze middag mee aan het werk. Niet nadenken, maar luisteren, kijken en doen. Het wordt een middag waarin u zich mee kunt laten nemen door teksten, door beeld en door de beweging van het eigen lichaam. Het is een uitnodiging om vaste beelden los te laten en de scheppingskracht door u heen te laten werken.

Begeleiding: Leonie van Straaten, theologe met specialisatie dans.

Zie voor meer informatie: www.hetwoordinbeweging.nl



Datum:
Zondag
14 maart
Tijd:
14:00-16:30
Locatie:
Lambertuskerk
Markt 60
Etten-Leur
Entree:
€ 7,50

15 april

Bibliotheek Etten-Leur,
lezing door Joke J. Hermsen.
Stil de tijd. Pleidooi voor een
langzame toekomst.

Van wie is de tijd? Is de tijd nog wel aan ons, want onophoudelijk zit de tijd ons op de hielen. In haar boek "Stil de tijd" neemt Joke J. Hermsen de tijd en de tijdgeest kritisch onder de loep. Tegen de huidige tijdgeest in verkent Hermsen het belang van rust, vertraging, verveling, aandacht en wachten. Ervaringen die sinds de Oudheid als de belangrijkste voorwaarden voor de creativiteit en het denken beschouwd werden, maar in het huidige economische tijdsgewricht op weinig waardering hoeven te rekenen.

Joke J. Hermsen is schrijfster en filosofe. Van haar hand verscheen in 2008 ook het boek "De liefde dus" over Belle van Zuylen.



Datum:
Donderdag
15 april
Tijd:
19:30
Locatie:
Bibliotheek
Etten-Leur,
Anna van
Berchemlaan 4
Entree:
€ 6,-
Leden
van de
bibliotheek
betalen € 5,-

18 april

Meditatief moment met
Dianne van der Does-Schot.

Je staat bij het hek en glimlacht een wonderbaarlijke glimlach.

Ik ben sprakeloos, je lied klinkt door in al mijn zintuigen, zonder begin en einde. Ik buig diep voor je (een dahlia).

Uit: Iedere stap is vrede. Thich Nhat Hanh.

Stil in april.....

Stilte zoeken, ontdekken. Even rust en vrij zijn van de zorgen voor anderen en de taken die we hebben.

Op deze zondagmiddag gaan we op verschillende plekken in de kerk en in de tuin in stilte oefenen vanuit de dru-yoga traditie en vanuit de traditie van de boeddhistische monnik Thich Nhat Hanh.

Oefeningen om in contact te komen met onze bron, daar waar het stil is in ieder van ons.

Oefeningen ook waarin we naar patronen en gewoontes mogen kijken om te zien wat we er mee kunnen doen: spelen of vasthouden, loslaten of ruimte te maken, stil worden of druk blijven...of toch stil worden...

Vanuit de stilte kunnen nieuwe ideeën en mogelijkheden ontstaan.

Zoals een bloem ontluikt, helemaal pril en fris, zo kan de ziel ontwaken, ieder moment.....

Deze dag staat onder leiding van Dianne van der Does-Schot, yogadocente. Neem een warm dekentje en/of omslagdoek mee.



Datum:
Zondag
18 april
Tijd:
13:30 - 17:30
Locatie:
Lambertuskerk
Markt 60
Etten-Leur
Entree:
€ 7,50



ZIEL
Zin In Etten-Leur